

Tác Giả : **Đi Đ c Thích Ph c Thái**

Câu Hỏi: Là một phật tử tu theo pháp môn niệm Phật, con thắc mắc làm sao niệm Phật. Tuy nhiên, thú thật là con chưa hiểu rõ ý nghĩa của nó như thế nào. Tại sao phải xâu kết làm 108 hạt, mà không phải là 107 hay 109? Như vậy, 108 có ý nghĩa gì? Và tại sao khi niệm Phật, tay cầm phải luôn luôn chuỗi? Nó có công dụng gì cho việc đi tu thiền định không?

Đáp: Tràng hạt là một phương tiện trong muôn ngàn phương tiện khác. Trong Phật giáo có vô số phương tiện. Mỗi hình thức pháp khí hay vật thể đều là những phương tiện. Tuy nhiên, không phải vô cớ mà người ta bày ra. Dĩ nhiên, mỗi một hình thức của một vật thể đều có một ý nghĩa biểu trưng để biểu thị của nó.

Thí dụ như cái mõ, cái chuông, cái trống v.v... Điểu quan trọng cần nêu ra là: Những phương tiện để để đạt đến cánh, tức như nhô nhô nôm mà bắt đầu cá, như ná mà bắt đầu chim. Nếu nói theo cung cách ngôn ngữ của nhà Thiền thì "kiến sắc minh tâm". Nói cách khác là: "những sự vật hiển lộ lý, sự lý phải viên dung". Đó là cái chỉ đích chính yếu mà Phật giáo nhằm tới và đó cũng là thái độ khôn khéo của người tu hành Phật.



- Câu hỏi tiếp theo là : tại sao người ta xâu chuỗi kết 108 hạt mà không phải 107 hay 109 ?

Xin thưa: sự dĩ có con số 108, là vì người ta đem 6 căn, 6 trần và 6 thức cộng lại, thành ra thập bát giới (18) rồi nhân cho 6 món căn bản phiền não (tham, sân, si, mạn, nghi, ác kiến) thành ra có con số là 108 (18 x 6 = 108). Tuy nhiên, ở đây, chúng tôi cũng xin đề cập giới thích thêm một chút về con số 108 trong truyền thống.

Như chúng ta đều biết, trong kinh Phật có dạy, sự dĩ chúng sanh cứ trôi lăn mãi trong vòng sanh tử luân hồi, gặp được người vô minh. Mà vô minh có ra, gặp được người căn, trần và thức. Thế nên người chung là Thập bát giới.

Ba thức này, nếu xét kỹ, thì chúng ta thấy, lại là người căn và thức, chứ trần (6 trần cụ thể: sắc, thanh, hương, vị, xúc, pháp) không có lại gì cả, vì chúng chỉ là để để dùng như một thức của căn và thức mà thôi. Khi căn (tức 6 căn: nhãn, nhĩ, tĩ, thị, thân, ý) tiếp xúc với trần (6 trần nói trên) khởi thức (6 thức nói trên) phân biệt. Khi ý thức phân biệt lại cộng thêm 6 món căn bản phiền não vào. Nói rõ hơn là 6 món căn bản phiền não nói trên, chúng hợp tác cùng chung làm việc với Ý thức một cách rất chặt chẽ, để để c, nên mỗi có phân biệt tất cả, rồi sanh tâm yêu ghét.

Pháp Môn Niệm Phật "Ý Nghĩa Trạng Hải"

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 22 Tháng 7 2011 13:22 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 22 Tháng 7 2011 16:11

Cái niệm yêu ghét phát sanh là gốc rễ của tham, sân, si. Đây là đứu mớ i của vô minh phiền não (vòng tởn tởn).

Tớ đó, mớ i tớ o nghiờ p đờ thờ khờ . Nờ u nói mớ t cách nghiờm khờ c và ngờ n gờ n hờ n nờ a, thì nhờ kinh Lăng Nghiờm, Phờ t có nêu ra: "luân hờ i hay giờ i thoát, gờ c tớ o nờ i 6 căn mà ra". Nhờ vờ y, cho chúng ta thờ y rờ ng, ba thờ nờ y tớ i hờ trờ ng mà mớ i hành giờ c n phờ i thờ m sát thờ t kờ đờ đờ n trờ phiờ n não. Mà muờ n đờ n trờ phiờ n não, thì hành giờ c n phờ i có phờ ng tiờ n, hay mớ t pháp môn hành trì. Đờ i vờ i ngờ i tu tớ nh nghiờ p, thì Phờ t Tờ đờ u đờ y c n phờ i niờ m Phờ t. Mà pháp môn niờ m Phờ t, đờ đi đờ n nhờ t tâm, thì bờ c đờ u c n phờ i có phờ ng tiờ n đờ c t tâm. Phờ ng tiờ n đó, ngoài câu niờ m Phờ t ra, còn c n phờ i có thêm trạng hờ t đờ lờ n tớ ng hờ t theo mớ i câu hiờ u Phờ t làm chuờ n cở trong khi niờ m Phờ t công cở vờ y.

- Đờ n câu hờ i thờ hai, tớ i sao khi niờ m Phờ t, tay phờ i lờ n chuờ i?

- Xin thờ a rờ ng: không phờ i nhờ t thiờ t ai niờ m Phờ t cũng lờ n chuờ i cở . Đờ u nờ y, còn tùy theo căn tánh và thói quen của mớ i ngờ i. Tuy nhiên, đờ i vờ i nhờ ng liên hờ u nào đã phát nguyờ n niờ m Phờ t công cở , theo lờ i chờ Tờ Liên tông đã chờ đờ y, thì c n nên lờ n chuờ i đờ tiờ n bờ đờ m sỏ đúng nhờ lờ i mình đã phát nguyờ n. Bờ i vì đờ i vờ i nhờ ng ngờ i sỏ cở , nhiờ u nghiờ p chờ ng nhờ chúng ta, tâm chờ a thuờ n nhờ t, còn đờ y đờ y vờ ng tớ n g tớ p loờ n, thì tớ t hờ n hờ t nên dùng phờ ng tiờ n tay lờ n chuờ i, đờ khi niờ m Phờ t đờ c t tâm hờ n, nhờ trên đã nói. Hờ n nờ a, chúng ta cũng thờ ng nghe nói, ngờ i tu tớ nh nghiờ p, thì tam nghiờ p (thân, khờ u, ý) c n phờ i giờ thanh tớ nh. Tay lờ n chuờ i thuờ c vờ thân nghiờ p, miờ ng niờ m Phờ t thuờ c vờ khờ u nghiờ p, ý chuyên chú vào câu hiờ u Phờ t không rờ i ra, thuờ c vờ ý nghiờ p. Rờ i cũng trong kinh nói: "Tam nghiờ p hờ ng thanh tớ nh, đờ ng Phờ t vờng Tây phờ ng". Nhờ vờ y, tay lờ n chuờ i cũng là mớ c đứch đờ ghi nhờ mớ i mớ t hờ t chuờ i là niờ m mớ t câu hiờ u Phờ t, đờ ng thờ i cũng là đờ ghi nhờ sỏ không lờ n lờ o vờ y.

- Đờ n câu hờ i thờ ba, nó có công đờ ng gì cho viờ c đờ t trờ phiờ n não không?

Xin thờ a: đờ ng nhiên là có. Nhờ trên đã nói, công đờ ng của nó chờ là mớ t phờ ng tiờ n nhờ muờn ngàn phờ ng tiờ n khác. Ngờ i ta dùng nó đờ niờ m Phờ t. Nhờ lờ n chuờ i ghi sỏ câu mà tâm ít tán loờ n hờ n. Tuy nhiên, đờ m căn bờ n đờ đờ t trờ phiờ n não, chính là tớ n cái tâm. Ngờ i niờ m Phờ t, tay lờ n chuờ i mà tâm lờng xờng, nghĩ xờ ng, tính bờ y, chờ y đờng, chờ y tây, thì đó chờ là miờ ng niờ m cho có niờ m, chờ không thờ nào kờ t quờ đờ nh tâm đờ c.

Mớ c đứch chính của viờ c niờ m Phờ t là đờ đờ c đờ nh tâm. Vì niờ m Phờ t là nhờ Phờ t, đờ ng nờ y Phờ t không nhờ , mà nhờ nhờ ng chuyờ n tào lao khác, niờ m nhờ thờ , thì đờu có đúng ý nghĩa niờ m Phờ t. Thờ nên, muờ n sỏ m mau hờ t phiờ n não, thì hành giờ phờ i giờ tâm và tiờ ng cho hờ p nhờ t và phờ i thờ ng xuyên khờ n khít nhau, đờ ng thờ i niờ m câu hiờ u Phờ t phờ i thờ t cho rờnh rờ. Trong quyờ n sách Hờ Thờ Công Phu niờ m Phờ t, Đờ i lão Hòa Thờ ng Thích Trí Tờ nh có khuyờ n

Pháp Môn Niệm Phật "Ý Nghĩa Trạng Hải"

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 22 Tháng 7 2011 13:22 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 22 Tháng 7 2011 16:11

những công đức niệm Phật bằng một bài kệ như sau:

Nam mô A Di Đà!

**Không gặp cũng không hẹn
Tâm niệm gặp nhau
Thiền niệm cho rành rõ
Niệm tâm là đức hạnh
Niệm rõ chính huân hạnh
Chánh niệm trừ vọng hạnh
Giới thiền đức hạnh
Niệm đức đức hạnh
Đúng nghĩa chấp trì danh
Niệm tâm Phật niệm niệm
Tam muội sự thành tựu
Điền niệm niệm vô niệm
Niệm tánh niệm không
Tâm làm Phật là Phật
Chứng lý pháp thân niệm
Nam Mô A Di Đà!
Nam Mô A Di Đà!
Cùng gặp hạnh phúc mình
Cùng đài sen thiền hạnh Phật.**



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT