

## Pháp Môn Niệm Phật "Ý Nghĩa Tràng Hạt"

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 22 Tháng 7 2011 13:22 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 22 Tháng 7 2011 16:11

---

### Tác Giả : **Đi Đ c Thích Ph c Thái**

Câu Hỏi: Là một phật tử tu theo pháp môn niệm Phật, con thắc mắc làm sao niệm Phật. Tuy nhiên, thú thật là con chưa hiểu rõ ý nghĩa của nó như thế nào. Tại sao phải xâu kết làm 108 hạt, mà không phải là 107 hay 109? Như vậy, 108 có ý nghĩa gì? Và tại sao khi niệm Phật, tay cầm phải luôn luôn chuỗi? Nó có công dụng gì cho việc đi tu thiền định không?

Đáp: Tràng hạt là một phương tiện trong muôn ngàn phương tiện khác. Trong Phật giáo có vô số phương tiện. Mỗi hình thức pháp khí hay vật thể đều là những phương tiện. Tuy nhiên, không phải vô cớ mà người ta bày ra. Dĩ nhiên, mỗi một hình thức của một vật thể đều có một ý nghĩa biểu trưng để biểu thị của nó.

Thí dụ như cái mõ, cái chuông, cái trống v.v... Điểu quan trọng cần nêu ra là: Những phương tiện để đạt được cánh, tức như nhô nhô nôm mà bắt được cá, như ná mà bắn được chim. Nếu nói theo cung cách ngôn ngữ của nhà Thiền thì "kiến sắc minh tâm". Nói cách khác là: "những sự vật hiển lộ lý, sự lý phải viên dung". Đó là cái chỉ đích chính yếu mà Phật giáo nhắc nhở và đó cũng là thái độ khôn khéo của người tu hành Phật.



- Câu hỏi tiếp theo là : tại sao người ta xâu chuỗi kết 108 hạt mà không phải 107 hay 109 ?

Xin thưa: sự dĩ có con số 108, là vì người ta đem 6 căn, 6 trần và 6 thức cộng lại, thành ra thập bát giới (18) rồi nhân cho 6 món căn bản phiền não (tham, sân, si, mạn, nghi, ác kiến) thành ra có con số là 108 (18 x 6 = 108). Tuy nhiên, ở đây, chúng tôi cũng xin đề cập giới thích thêm một chút về con số 108 trong truyền thống.

Như chúng ta đều biết, trong kinh Phật có dạy, sự dĩ chúng sanh cứ trôi lăn mãi trong vòng sanh tử luân hồi, gặp được Phật là vô minh. Mà vô minh có ra, gặp được Phật là căn, trần và thức. Thế nên người chung là Thập bát giới.

Ba thức này, nếu xét kỹ, thì chúng ta thấy, lại là những căn và thức, chứ trần (6 trần cụ thể: sắc, thanh, hương, vị, xúc, pháp) không có lại gì cả, vì chúng chỉ là điểu kiện nên thức của căn và thức mà thôi. Khi căn (tức 6 căn: nhãn, nhĩ, tĩ, thị, thân, ý) tiếp xúc với trần (6 trần nói trên) khởi thức (6 thức nói trên) phân biệt. Khi ý thức phân biệt lại cộng thêm 6 món căn bản phiền não vào. Nói rõ hơn là 6 món căn bản phiền não nói trên, chúng hợp tác cùng chung làm việc với Ý thức một cách rốt ráo nhất, để làm nên, nên mỗi có phân biệt tất cả, rồi sanh tâm yêu ghét.



## Pháp Môn Niệm Phật "Ý Nghĩa Trạng Hải"

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 22 Tháng 7 2011 13:22 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 22 Tháng 7 2011 16:11

---

những công đức niệm Phật bằng một bài kệ như sau:

### **Nam mô A Di Đà!**

**Không gặp cũng không hẹn  
Tâm niệm gặp nhau  
Thiền niệm cho rành rõ  
Niệm tâm là đức hạnh  
Niệm rõ chính huân hạnh  
Chánh niệm trừ vọng hạnh  
Giới thiền đức hạnh  
Niệm đức đức hạnh  
Đúng nghĩa chấp trì danh  
Niệm tâm Phật niệm niệm  
Tam muội sự thành tựu  
Điền niệm niệm vô niệm  
Niệm tánh niệm không  
Tâm làm Phật là Phật  
Chứng lý pháp thân niệm  
Nam Mô A Di Đà!  
Nam Mô A Di Đà!  
Cùng gặp hạnh sự mình  
Cùng đài sen thiền hạnh Phật.**



**NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT**